



# Gesundheitskultur als Führungsthema

IV-Stelle, Prävention und Job Coaching, Philipp Schwaninger  
05. September 2024

**SVA Zürich**

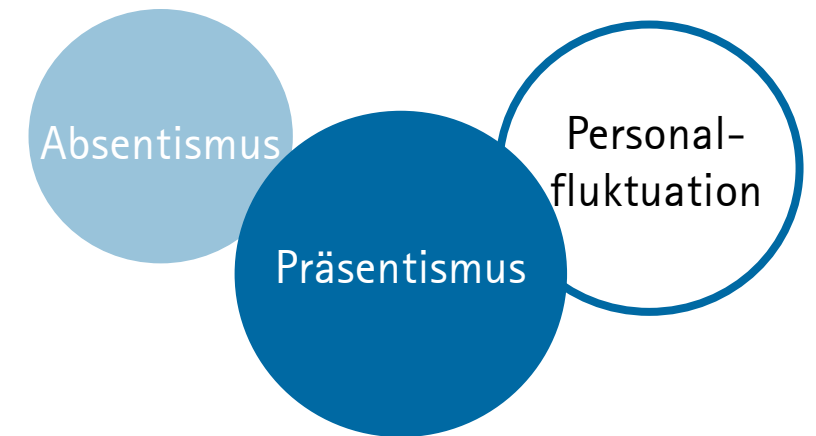
# Arbeit und Gesundheit

## Neue Herausforderungen

**30%** der Arbeitnehmenden fühlen sich emotional erschöpft

**6.5 Mrd. CHF** kostet der Stress die Arbeitgeber pro Jahr

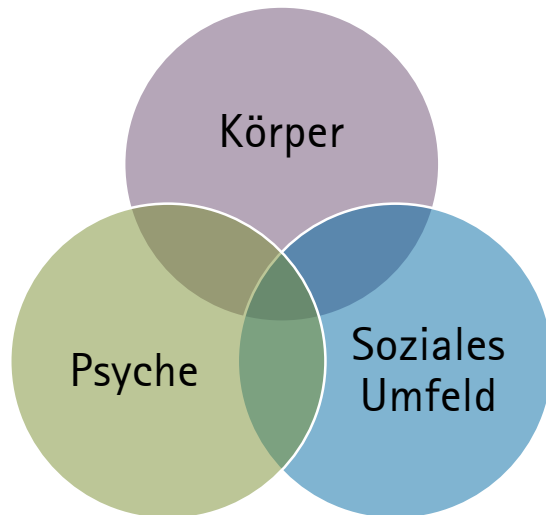
**218 Tage** lang sind psychisch bedingte Krankschreibungen im Durchschnitt



# Psychische Gesundheit

## Multidimensional und dynamisch

Gesundheit ist komplex:  
Biopsychosoziales-Modell



Gesundheit ist ein dynamischer Prozess:  
Balance von Ressourcen und Belastungen



# Gesundheitsorientierte Führung

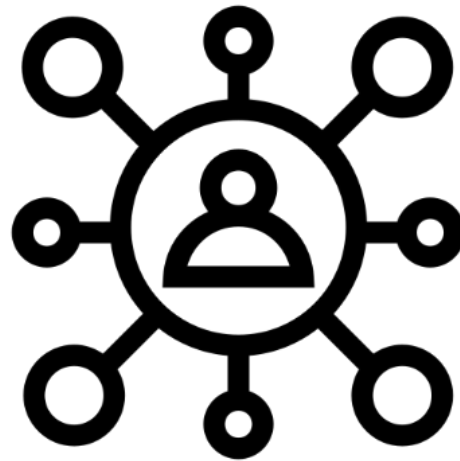
## Vorbild sein

### Positives Führungsverhalten

- Wertschätzung
- Empathie
- Unterstützung

### Arbeits- und Organisationsgestaltung

- Adäquate Belastung
- Sog statt Druck
- Handlungsspielräume



### Selbstfürsorge / Vorbildfunktion:

- Sicherheit
- Achtsamkeit
- Authentizität



Ressourcen Belastungen

# 5A – Frühwarnsignale erkennen und handeln

## Darüber sprechen



## IV: Partnerin für Prävention und Integration

# Prävention vor Eingliederung vor Rente

### Ziel:

Arbeitsplätze erhalten, berufliche Teilnahme ermöglichen



### Mit der richtigen Einstellung gewinnen:

IV-Personalvermittlung mit kostenloser Probezeit

**«Ihre Situation im Unternehmen  
ist individuell, die Angebote der  
IV-Präventionsberatung auch.»**

SVA Zürich

# Treten Sie mit uns frühzeitig in Kontakt



Unser Präventionsteam ist für die Fragen von HR und Vorgesetzten rund um die Gesundheit von Mitarbeitenden da.

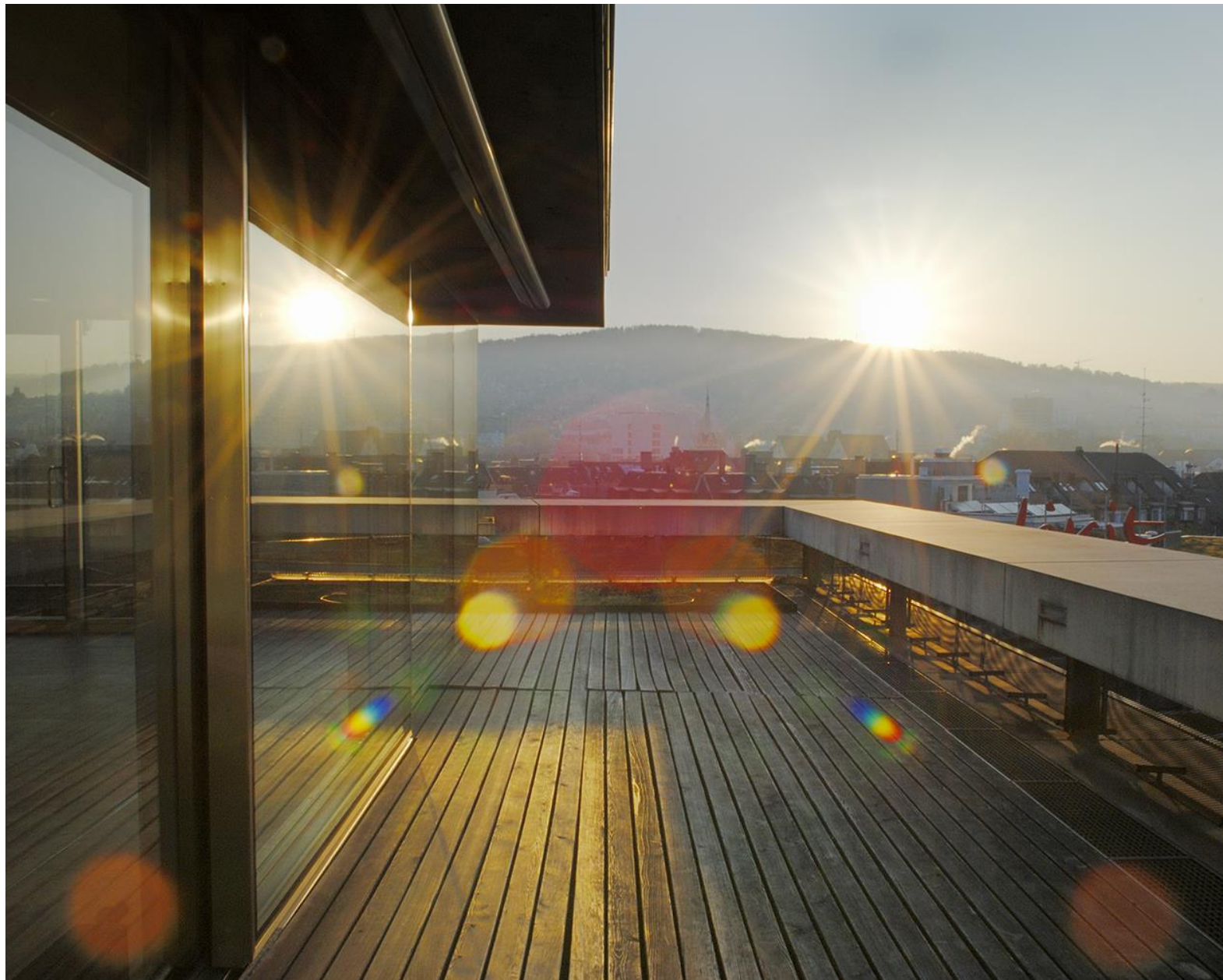
Telefon: **044 448 58 58**

E-Mail: [praevention@svazurich.ch](mailto:praevention@svazurich.ch)

[www.svazurich.ch/praevention](http://www.svazurich.ch/praevention)



**Vielen Dank**



**SVA Zürich**