



Gesundheitskultur als Führungsthema

IV-Stelle, Prävention und Job Coaching, Philipp Schwaninger
05. September 2024

SVA Zürich

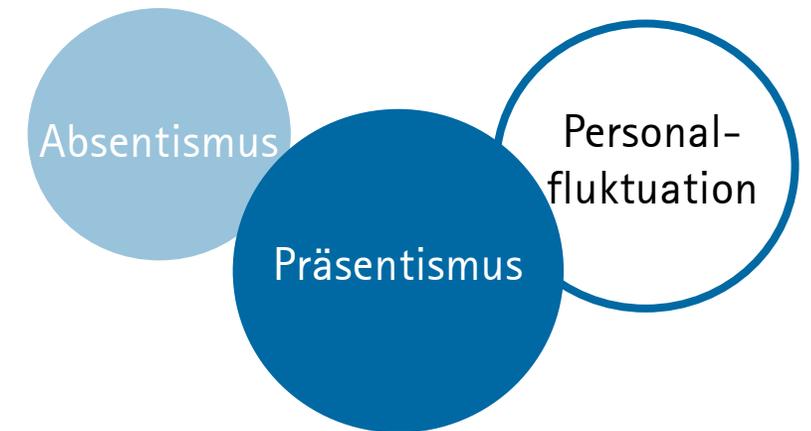
Arbeit und Gesundheit

Neue Herausforderungen

30% der Arbeitnehmenden fühlen sich emotional erschöpft

6.5 Mrd. CHF kostet der Stress die Arbeitgeber pro Jahr

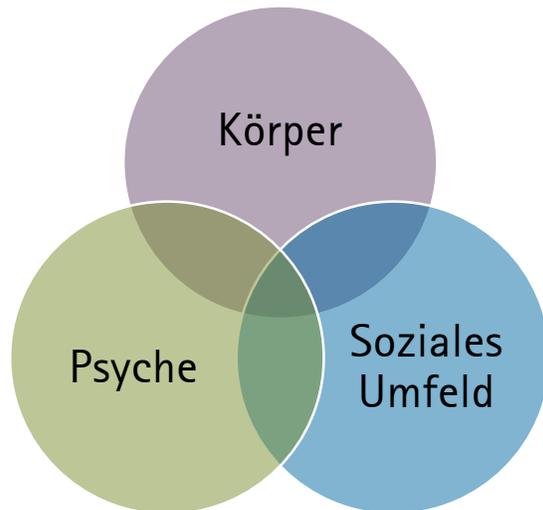
218 Tage lang sind psychisch bedingte Krankschreibungen im Durchschnitt



Psychische Gesundheit

Multidimensional und dynamisch

Gesundheit ist komplex:
Biopsychosoziales-Modell



Gesundheit ist ein dynamischer Prozess:
Balance von Ressourcen und Belastungen



Gesundheitsorientierte Führung

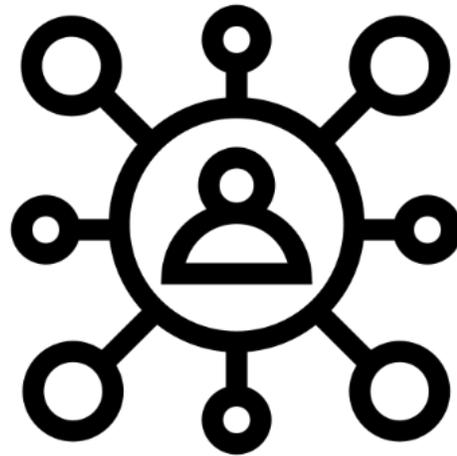
Vorbild sein

Positives Führungsverhalten

- Wertschätzung
- Empathie
- Unterstützung

Arbeits- und Organisationsgestaltung

- Adäquate Belastung
- Sog statt Druck
- Handlungsspielräume



Selbstfürsorge / Vorbildfunktion:

- Sicherheit
- Achtsamkeit
- Authentizität



Ressourcen Belastungen

5A – Frühwarnsignale erkennen und handeln

Darüber sprechen



IV: Partnerin für Prävention und Integration

Prävention vor Eingliederung vor Rente

Ziel:

Arbeitsplätze erhalten, berufliche Teilnahme ermöglichen



Mit der richtigen Einstellung gewinnen:

IV-Personalvermittlung mit kostenloser Probezeit

**«Ihre Situation im Unternehmen
ist individuell, die Angebote der
IV-Präventionsberatung auch.»**

SVA Zürich

Treten Sie mit uns frühzeitig in Kontakt



Unser Präventionsteam ist für die Fragen von HR und Vorgesetzten rund um die Gesundheit von Mitarbeitenden da.

Telefon: **044 448 58 58**

E-Mail: praevention@svazurich.ch

www.svazurich.ch/praevention

Vielen Dank



SVA Zürich