



KOMPETENT AN IHRER SEITE

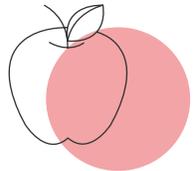
# Mitarbeitenden- und Fachberatung

als gesundheitsförderliche Massnahme in  
Unternehmen

# Praxisbeispiele



Herr M. leidet unter einem Konflikt mit einer Arbeitskollegin, im Team fühlt er sich nicht wohl und dem neuen Vorgesetzten möchte er sich nicht anvertrauen- er kommt deshalb nicht mehr gerne zur Arbeit, kann sich kaum konzentrieren und macht häufiger Fehler.

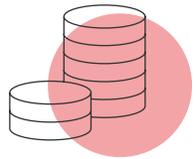


Herr R. wirkt gestresst, macht keine Pausen mehr und arbeitet bis spät abends, immer häufiger auch am Wochenende. Für seine Arbeiten benötigt er mehr Zeit als früher. Der Vorgesetzte macht sich Sorgen weil Herr R. sich bereits mehrmals kurzzeitig krank gemeldet hat.

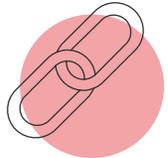


Frau K. hat Probleme in der Partnerschaft. Sie weiss nicht, ob sie sich trennen möchte oder nicht. Dies belastet sie stark, sie schläft schlecht und kann sich bei der Arbeit kaum mehr konzentrieren.

# Praxisbeispiele



Herr B. hat eine komplexe Schuldensituation. Seine Frau ist schwer erkrankt, was diverse Aufenthalte und Behandlungen im Ausland notwendig machte. Nun steht eine Lohnpfändung bevor, wovor er sich sehr fürchtet.



Frau S. war während 5 Monaten mit einer schweren Diagnose krankgeschrieben. Nun möchte sie die Arbeit wieder aufnehmen. Sie und ihre Vorgesetzte sind sich unsicher, was für den Arbeitsstart zu beachten ist.

# Mitarbeitenden- und Fachberatung



## Betrieb

Konflikte, Kündigung, betriebliche Veränderungen, Leistung, Verhalten, Verdacht auf Regelverstoss, kritische Vorfälle, Verletzung persönliche Integrität



## Persönliches

Betreuung Angehöriger, Ehe, Partnerschaft und Beziehungen, Familie und Erziehung, Verlust und Trauer, Migration und Integration, Wohnen, persönliche Standortbestimmung, Selbstmanagement



## Gesundheit

Somatische Erkrankung, psychische Erkrankung, psychische Belastung / Stress / Burnout, Sucht, psychische Krisen, Umgang mit Handicap



## Finanzen

Schulden- oder Budgetberatung, Sozialversicherungen, Anträge an Hilfsfonds, Pensionierung



## Eingliederung

Rückkehr an den bisherigen, adaptierten oder anderen Arbeitsplatz, Förderung der Leistungsfähigkeit, Umgang mit Absenzen, berufliche Neuorientierung

# Fachberatung für Vorgesetzte und HR

- unterstützt Vorgesetzte und Human Resources in schwierigen Situationen mit Mitarbeitenden
- bietet professionelles Fachwissen zu psychosozialen Themen
- bringt eine kompetente, neutrale Aussensicht ein
- hilft beim Reflektieren von anspruchsvollen Situationen
- unterstützt bei der Vorbereitung von schwierigen Gesprächen



# Nutzen von Beratungsangeboten

- Entlastung Linie und HR
- Prävention und frühzeitige Problemlösung, bevor sich Belastungen auf die Arbeitsleistung auswirken und Absenzen entstehen
  - Steigerung der Produktivität
  - Vermeidung von Absenzen
- Geringere Fluktuation
- Motivation, Loyalität, Arbeitsklima



# Wirkung betriebliche Beratungsangebote

30 % weniger Präsentismus am Arbeitsplatz.

(Selvik, et al., 2004)

30 % der Mitarbeitenden haben ein deutlich verbessertes psychisches Wohlbefinden.

(Richmond, et al., 2016)

36 % höhere Produktivität von Mitarbeitenden, die Beratung genutzt haben.

(Morneau Shepell, 2014. Lerner, et al., 2015. Richmond, et al., 2017.)

30 % geringere Fluktuation.

(Hughes, et al. 2004)

20 - 30 % weniger Fehltage.

(Rost, et al., 2004)



COMMITTED TO HELPING PEOPLE GROW

## Mitarbeitenden- und Fachberatung

... fördert eine gesunde und positive Gestaltung der Arbeits- und Lebenswelt:

### **Prävention, Früherkennung und Integration**

zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Mitarbeitenden, die zum Erfolg des Unternehmens beitragen.



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Elisa Höcke  
Teamleiterin Beratung

Movis AG                    +41 848 270 270  
Kreuzstrasse 26        info@movis.ch  
8008 Zürich             movis.ch

EIN PARTNER

# Unser Angebot



	Prävention	Früherkennung	Integration
MOVIS COUNSELLING			
MOVIS COACHING			
MOVIS CARE MANAGEMENT			
MOVIS TRAINING			
MOVIS PRECARE			
INTEGRITY MANAGEMENT	Für das Integrity Management steht Ihnen die <a href="#">IntegrityPlus AG</a> mit einem umfassenden Angebot zum Umgang mit Missständen zur Verfügung.		