

GENERALI SWITZERLAND

# RESSOURCENSTÄRKUNG IN UNTERNEHMEN

20. Juni 2024



# Ausgangslage

## Aktuelle Situation

Generali Schweiz befindet sich in einer Transformation, was für die Mitarbeitenden bedeutet, dass sie mit vielen Veränderungen konfrontiert werden.

## Ziel

Mitarbeitende lernen durch die Initiativen ihre Ressourcen kennen. Können sie dadurch fördern, ausbauen und so die Belastungen besser bewältigen. Zusätzlich lernen die Mitarbeitenden ihre Grenzen besser kennen und können dementsprechend zeitnah reagieren.

## Initiative 1 – 10 Schritte für deine psychische Gesundheit

Innerhalb von einem Jahr thematisieren wir die 10 Schritte für deine psychische Gesundheit. Indem wir jedem Monat ein Schritt widmen und jeder zweite Schritt mit einer aktivierenden Massnahme begleiten.

## Initiative 2 – Meet for Speed

Unsere Talente werden auf die Wichtigkeit der Ressourcen sensibilisiert und lernen, wie sie ihre eigenen Ressourcen erkennen können.

Im zweiten Schritt erarbeiten sie mögliche Arten wie sie das erlernte Wissen über die Erkennung der eigenen Ressourcen an alle Mitarbeitenden transferieren können. Dies folgt zum Beispiel mit der Ausrüstung von möglichen Instrumenten, die sie im Alltag einsetzen können.



# 10 Schritte für deine psychische Gesundheit

## Was wollen wir erreichen?

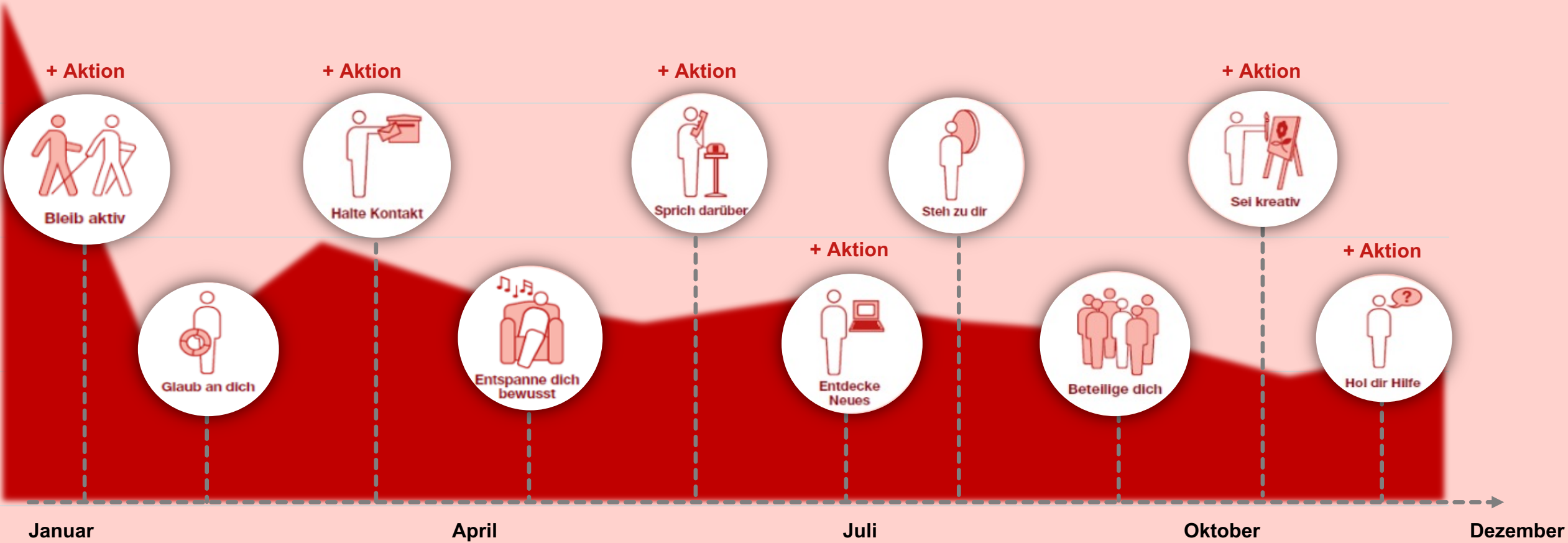
- Sensibilisierung der Mitarbeitenden
- Alle auf demselben Wissensstand
- Abbau Tabuthema

## Wie erreichen wir das?

- Regelmässige Kommunikation
- Wissenserweiterung
- Aktivierende Massnahme



# Timeline 10 Schritte für deine psychische Gesundheit



▲ Anzahl Leser\*innen der Artikel



## Meet for Speed

Start durch unsere HR Leiterin.  
Einbettung ins Unternehmen.

Input von einem externen Anbieter zum Thema Resilienz  
(Woher kommt es, weshalb kann es helfen, Tool Box für  
jeden Einzelnen)

Zwei Gruppen überlegen sich je wie sie das Erlernte in die  
Unternehmung tragen können, damit jede\*r Mitarbeitende  
von diesem Wissen profitieren kann.

Ideenvorstellung & Zusammenfassung des gesamten Events  
vor der Geschäftsleitung

Zeitnahe Umsetzung der Ideen

**VIELEN DANK**

